

Klīnika Dzintari Nodarbību grafiks/ Izmaiņas nodarbībās 2026

Par iespēju pierakstīties uz nodarbībām zvanīt uz reģistratūru 67147833, kad ieslēdzas pāradresētājs, spiediet ciparu 2

	03,08,	04,08,	05,08,	06,08,	07,08,
	I	II	III	IV	V
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00 15,15-15,55	10.30-11.10	10.40-11.20	10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana				9.20-10.00	9,00-10,00
Strechings	10,10-10,50	13.15-14.00	14,10-14,50		
Nūjošana					11,15-12,15
Joga				13,45-14,45	
Uzura ietekme uz mentālo veselību			9,00-10,00		
Grupas terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					9,30-11,00
Apziņas aktivizācijas treniņš		9,30-10,30		12,30-13,30	
Geštalterapija		10,45-12,45 13,15-15,15			
	14,00-15,00				
Emocionālā inteliģence				14,00-15,00	
Seksualitāte un prasme veidot attiecības	16,30-18,00				
Drāmas terapija	10,00-12,00		10.30-12.30		
Vizuāli plastiskās mākslas terapija		15,30-17,00	15,30-16,45		11.30-13.30
Smieklų terapija				10,00-12,00	
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15		14.15-15.15		
Sarunu terapija				15,15-16,45	
Kustību un deju terapija	12.45-13.45		13.00-14.00		

	10,08,	11,08,	12,08,	13,08,	14,08,
	I	II	III	IV	V
Ārstnieciskā vingrošana	15,15-15,55	10.30-11.10 12,00-12,40	10.40-11.20	10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana				9.20-10.00	9,00-10,00
Strechings	10,10-10,50	13.15-14.00	14,10-14,50		
Nūjošana					11,15-12,15
Joga				13,45-14,45	
Emocionālā ēšana un pārvaldīšana			9,00-10,00		
Grupas terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					9,30-11,00
Apziņas aktivizācijas treniņš		9,30-10,30			
Geštalterapija		10,45-12,45 13,15-15,15			
	14,00-15,00				
Psiholoģiskās aizsardzības mehānismi				14,00-15,00	
Emociju regulācijas prasmju grupa	16,30-18,00				
Drāmas terapija	10,00-12,00		10.30-12.30		
Vizuāli plastiskās mākslas terapija		15,30-17,00	15,30-16,45		11.30-13.30
Smieklų terapija					
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15		14.15-15.15		
Sarunu terapija					
Kustību un deju terapija	12.45-13.45		13.00-14.00		

	17,08,	18,08,	19,08,	20,08,	21,08,
	I	II	III	IV	V
Ārstnieciskā vingrošana	15,15-15,55	10.30-11.10 12,00-12,40	10.40-11.20	10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana				9.20-10.00	9,00-10,00
Strechings	10,10-10,50	13.15-14.00	14,10-14,50		

Nūjošana					11,15-12,15
Joga				13,45-14,45	
Uzturs un miegs			9,00-10,00		
Grupas terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					9,30-11,00
Apziņas aktivizācijas treniņš		9,30-10,30		12,30-13,30	
Geštalterapija		10,45-12,45 13,15-15,15			
Stresa menedžments teorētiskā daļa	14,00-15,00				
Manipulācijas				14,00-15,00	
Atkarību riska mazināšanas grupa	16,30-18,00				
Drāmas terapija	10,00-12,00		10,30-12,30	10,00-12,00	
Vizuāli plastiskās mākslas terapija		15,30-17,00	15,30-16,45		11,30-13,30
Smieklų terapija					13,45-15,45,
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15		14.15-15.15		
Sarunu terapija					
Kustību un deju terapija	12.45-13.45		13.00-14.00		

	24,08,	25,08,	26,08,	27,08,	28,08,
	I	II	III	IV	V
Ārstnieciskā vingrošana			10.40-11.20	10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana	15,15-15,55	10.30-11.10 12,00-12,40		9.20-10.00	9,00-10,00
Strechīng	10,10-10,50	13.15-14.00	14,10-14,50		
Nūjošana					11,15-12,15
Joga				13,45-14,45	
Veselīgs uzturs imunitātei			9,00-10,00		
Grupas terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					9,30-11,00
Apziņas aktivizācijas treniņš		9,30-10,30		12,30-13,30	
Geštalterapija		10,45-12,45 13,15-15,15			
Stresa menedžments praktiskā daļa	14,00-15,00				
Konflikti				14,00-15,00	
Emocionālās pamatvajadzības	16,30-18,00				
Drāmas terapija	10,00-12,00		10,30-12,30	10,00-12,00	
Vizuāli plastiskās mākslas terapija		15,30-17,00	15,30-16,45		11,30-13,30
Smieklų terapija					13,45-15,45,
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15		14.15-15.15		
Sarunu terapija				15,15-16,45	
Kustību un deju terapija	12.45-13.45		13.00-14.00		

