

Klīnika Dzintari Nodarbību grafiks/ Izmaiņas nodarbībās2025

Par iespēju pierakstīties uz nodarbībām zvanīt uz reģistratūru 67147833 , kad ieslēdzas pāradresētājs, spiediet ciparu 2

	06,10,	07,10,	08,10,	09,10,	10,10,
	I	II	III	IV	V
Stretching	10,10-10,50		10.40-11.20	10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00	10.00-10.40 13.15-14.00	14,10-14,50	9.20-10.00	9,20-10,00
Nūjošana					11,00-12,00
Joga				12,00-13,00	
Uztura ietekme uz mentālo veselību			9,00-10,00		
Grupās terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					
Apziņas aktivizācijas treniņš					
Gešaltterapija		13,15-15,15			
Stresa menedžments teorētiskā daļa	14.00-15.00				
Psiholoģiskās aizsardzības mehānismi				14.00-15.00	
Drāmas terapija	10,00-12,00		10.30-12.30	10,00-12,00	
Vizuāli plastiskās mākslas terapija		15,30-17,00	15,30-16,45		
Smieklu terapija					
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15		14.15-15.15		
Sarunu terapija				15,15-16,45	
Kustību un deju terapija	12.45-13.45		13.00-14.00		
Gongas terapija	16.30-18.30				

	13,10,	14,10,	15,10,	16,10,	17,10,
	I	II	III	IV	V
Stretching	10,10-10,50		10.40-11.20	10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00	10.00-10.40 13.15-14.00	14,10-14,50	9.20-10.00	9,20-10,00
Nūjošana					11,00-12,00
Joga				12,00-13,00	
Emocionālā ēšana pārvaldīšana			9,00-10,00		
Grupās terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					9,30-11,00
Apziņas aktivizācijas treniņš		9,30-10,30		12,30-13,30	
Gešaltterapija		10,45-12,45			
Stresa menedžments praktiskā daļa	14.00-15.00				
Krīzes				14.00-15.00	
Drāmas terapija	10,00-12,00		10.30-12.30		
Vizuāli plastiskās mākslas terapija		15,30-17,00	15,30-16,45		11.30-13.30
Smieklu terapija					
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15		14.15-15.15		
Sarunu terapija				15,15-16,45	
Kustību un deju terapija	12.45-13.45		13.00-14.00		

	20,10,	21,10,	22,10,	23,10,	24,10,
	<i>I</i>	<i>II</i>	<i>III</i>	<i>IV</i>	<i>V</i>
Streching	10,10-10,50		10.40-11.20	10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00	10.00-10.40 13.15-14.00	14,10-14,50	9.20-10.00	9,20-10,00
Nūjošana					11,00-12,00
Joga				12,00-13,00	
Emocionālā ēšana pārvaldīšana			9,00-10,00		
Grupas terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					9,30-11,00
Apziņas aktivizācijas treniņš		9,30-10,30		12,30-13,30	
Geštalterapija		10,45-12,45 13,15-15,15			
Psiholoģiskās robežas	14.00-15.00				
Vērtības				14.00-15.00	
Drāmas terapija	10,00-12,00		10.30-12.30		
Vizuāli plastiskās mākslas terapija		15,30-17,00	15,30-16,45		11.30-13.30
Smieklū terapija					
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15		14.15-15.15		
Sarunu terapija				15,15-16,45	
Kustību un deju terapija	12.45-13.45		13.00-14.00		

	27,10,	28,10,	29,10,	30,10,	31,10,
	<i>I</i>	<i>II</i>	<i>III</i>	<i>IV</i>	<i>V</i>
Streching	10,10-10,50		10.40-11.20	10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00	10.00-10.40 13.15-14.00	14,10-14,50	9.20-10.00	9,20-10,00
Nūjošana					11,00-12,00
Joga				12,00-13,00	
Emocionālā ēšana pārvaldīšana			9,00-10,00		
Grupas terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					9,30-11,00
Apziņas aktivizācijas treniņš		9,30-10,30		12,30-13,30	
Geštalterapija		10,45-12,45			
Laires hormoni	14.00-15.00				
Manipulācijas				14.00-15.00	
Drāmas terapija	10,00-12,00		10.30-12.30	10,00-12,00	
Vizuāli plastiskās mākslas terapija		15,30-17,00	15,30-16,45		11.30-13.30
Smieklū terapija					13:45-15:45
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15		14.15-15.15		
Sarunu terapija				15,15-16,45	
Kustību un deju terapija	12.45-13.45		13.00-14.00		