

Klīnika Dzintari Nodarbību grafiks/ Izmaiņas nodarbībās2024

Par iespēju pierakstīties uz nodarbībām zvanīt uz reģistratūru 67147833

	02,09,	03,09,	04,09,	05,09,	06,09,
	I	II	III	IV	V
Streching			10.40-11.20	10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00 10,10-10,50	10.00-10.40 13.15-14.00		9.20-10.00	10.30-11.15
Nūjošana					11.30-12.15
Ārstnieciskā vingrošana					
Joga				12,00-13,00	
Grupās terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					9,30-11,00
Apziņas aktivizācijas (Autogēnais) treniņš	11,00-12,00	9,30-10,30			
Geštaltterapija		10,45-12,45			
Laires hormoni	14.00-15.00				
Emocionālā inteliģence				14.00-15.00	
Drāmas terapija		13,00-15,00	10.30-12.30	10.00-12.00	
Vizuāli plastiskās mākslas terapija			15,30-16,45		
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15		14.15-15.15		
Kustību un deju terapija	12.45-13.45		13.00-14.00		

	09,09,	10,09,	11,09,	12,09,	13,09,
	I	II	III	IV	V
Streching	10,10-10,50			10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00	10.00-10.40 13.15-14.00		9.20-10.00	9:30-10:15 10.30-11.15
Nūjošana					11.30-12.15
Ārstnieciskā vingrošana			14,10-14,55	10,10,-10,50	
Joga					
Grupās terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					9,30-11,00
Apziņas aktivizācijas (Autogēnais) treniņš	11,00-12,00				
Geštaltterapija		10,45-12,45			
Par depresiju	14.00-15.00				
Manipulācijas				14.00-15.00	
Drāmas terapija			10.30-12.30		
Vizuāli plastiskās mākslas terapija			15,30-16,45		11.30-13.30
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15		14.15-15.15		
Kustību un deju terapija	12.45-13.45		13.00-14.00		

	16,09,	17,09,	18,09,	19,09,	20,09,
	I	II	III	IV	V
Streching	10,10-10,50		10.40-11.20	10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00	10.00-10.40 13.15-14.00		9.20-10.00	9:30-10:15 10.30-11.15
Nūjošana					11.30-12.15
Ārstnieciskā vingrošana			14,10-14,55		
Joga				12,00-13,00	
Grupās terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					9,30-11,00
Apziņas aktivizācijas (Autogēnais) treniņš	11,00-12,00	9,30-10,30			
Geštaltterapija		10,45-12,45			
Stresa menedžments teorētiskā daļa	14.00-15.00				
Dzīves vērtības				14.00-15.00	

Drāmas terapija			10.30-12.30		
Vizuāli plastiskās mākslas terapija			15.30-16.45		
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15		14.15-15.15		
Kustību un deju terapija	12.45-13.45		13.00-14.00		

	23,09,	24,09,	25,09,	26,09,	27,09,
	I	II	III	IV	V
Streching	10,10-10,50		10.40-11.20	10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00	10.00-10.40 13.15-14.00		9.20-10.00	9.30-10.15 10.30-11.15
Nūjošana					11.30-12.15
Ārstnieciskā vingrošana			14,10-14,55		
Joga				12,00-13,00	
Grupās terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					9,30-11,00
Apziņas aktivizācijas (Autogēnais) treniņš	11,00-12,00	9,30-10,30			
Geštālterapija		10,45-12,45			
Stresa menedžments praktiskā daļa	14.00-15.00				
Krāsu psiholoģiskā nozīmē				14.00-15.00	
Drāmas terapija		13,00-15,00	10.30-12.30	10.00-12.00	
Vizuāli plastiskās mākslas terapija					11.30-13.30
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15		14.15-15.15		
Kustību un deju terapija	12.45-13.45		13.00-14.00		

	30,09,	01,10,	02,10,	03,10,	04,10,
	I	II	III	IV	V
Streching	10,10-10,50		10.40-11.20	10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00	10.00-10.40 13.15-14.00		9.20-10.00	9.30-10.15 10.30-11.15
Nūjošana					11.30-12.15
Ārstnieciskā vingrošana			14,10-14,55		
Joga				12,00-13,00	
Grupās terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					
Apziņas aktivizācijas (Autogēnais) treniņš	11,00-12,00	9,30-10,30			
Geštālterapija		10,45-12,45			
Psiholoģiskās robežas	14.00-15.00				
Saskarsmes barjeras				14.00-15.00	
Drāmas terapija		13,00-15,00	10.30-12.30	10.00-12.00	
Vizuāli plastiskās mākslas terapija			15.30-16.45		11.30-13.30
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15		14.15-15.15		
Kustību un deju terapija	12.45-13.45		13.00-14.00		