

Klīnika Dzintari Nodarbību grafiks/ Izmaiņas nodarbībās2024

Par iespēju pierakstīties uz nodarbībām zvanīt uz reģistratūru 67147833

	01,07,	02,07,	03,07,	04,07,	05,07,
	I	II	III	IV	V
Stretching	10,10-10,50			10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00 10,10-10,50	10.00-10.40 13.15-14.00		9.20-10.00 10,10-10,50	9:30-10:15 10.30-11.15
Nūjošana					11.30-12.15
Ārstnieciskā vingrošana			14.10-14.55		
Joga					
Grupās terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)	11,00-12,30				10,15-11,15
Apziņas aktivizācijas (Autogēnais) treniņš		9,30-10,30			
Geštaltterapija		10,45-12,45			
Uzturspeciālista grupas nodarbība		15,15-16,15			
Stresa menedžments praktiskā daļa	14.00-15.00				
Psiholoģiskās aizsardzības mehānismi				14.00-15.00	
Drāmas terapija		13,00-15,00	10.30-12.30	10.00-12.00	
Vizuāli plastiskās mākslas terapija					11.30-13.30
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15				
Kustību un deju terapija	12.45-13.45				

	08,07,	09,07,	10,07,	11,07,	12,07,
	I	II	III	IV	V
Stretching	10,10-10,50		10.40-11.20	10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00	10.00-10.40 13.15-14.00		9.20-10.00	9:30-10:15 10.30-11.15
Nūjošana					11.30-12.15
Ārstnieciskā vingrošana					
Joga				12,00-13,00	
Grupās terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					10,15-11,15
Apziņas aktivizācijas (Autogēnais) treniņš		9,30-10,30		12.30-13.30	
Geštaltterapija	9,45-11,45				
Uzturspeciālista grupas nodarbība		15,15-16,15			
Emocionālā inteliģence				14.00-15.00	
Drāmas terapija		13,00-15,00	10.30-12.30	10.00-12.00	
Vizuāli plastiskās mākslas terapija			15,30-16,45		11.30-13.30
Ķermeņa relaksācija	15.15-16.15		14.15-15.15		
Kustību un deju terapija	12.45-13.45		13.00-14.00		
Gongas terapija	16.30-18.30				

	15,07,	16,07,	17,07,	18,07,	19,07,
	I	II	III	IV	V
Stretching	10,10-10,50		10.40-11.20	10,10-10,50	
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00	10.00-10.40 13.15-14.00		9.20-10.00	
Nūjošana					
Ārstnieciskā vingrošana					
Joga				12,00-13,00	
Grupās terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)					10,15-11,15
Apziņas aktivizācijas (Autogēnais) treniņš		9,30-10,30			
Geštaltterapija		10,45-12,45			

<i>Uzturspeciālista grupas nodarbība</i>		15,15-16,15			
<i>Dzīves vērtības un to apzināšanās</i>				14.00-15.00	
<i>Drāmas terapija</i>		13,00-15,00		10.00-12.00	
<i>Vizuāli plastiskās mākslas terapija</i>			15,30-16,45		11.30-13.30
<i>Ķermeņa relaksācija</i>	15.15-16.15		14.15-15.15		
<i>Kustību un deju terapija</i>	12.45-13.45		13.00-14.00		

	22,07,	23,07,	24,07,	25,07,	26,07,
	<i>I</i>	<i>II</i>	<i>III</i>	<i>IV</i>	<i>V</i>
<i>Stretching</i>	10,10-10,50		10.40-11.20	10,10-10,50	
<i>Ārstnieciskā vingrošana</i>	9.20-10.00	10.00-10.40 13.15-14.00		9.20-10.00	9:30-10:15 10.30-11.15
<i>Nūjošana</i>					11.30-12.15
<i>Ārstnieciskā vingrošana</i>			14.10-14.55		
<i>Joga</i>				12,00-13,00	
<i>Grupas terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)</i>					10,15-11,15
<i>Apziņas aktivizācijas (Autogēnais treniņš)</i>		9,30-10,30		12.30-13.30	
<i>Geštālterapija</i>		10,45-12,45			
<i>Uzturspeciālista grupas nodarbība</i>		15,15-16,15			
<i>Psiholoģiskās robežas</i>	14.00-15.00				
<i>Manipulācijas un to veidi</i>				14.00-15.00	
<i>Drāmas terapija</i>		13,00-15,00		10.00-12.00	
<i>Vizuāli plastiskās mākslas terapija</i>			15,30-16,45		11.30-13.30
<i>Ķermeņa relaksācija</i>	15.15-16.15		14.15-15.15		
<i>Kustību un deju terapija</i>	12.45-13.45		13.00-14.00		