

Klīnika Dzintari Nodarbību grafiks/ Izmaiņas nodarbībās2023

Par iespēju pierakstīties uz nodarbībām zvanīt uz reģistratūru 67147833

	04.09.	05.09.	06.09.	07.09.	08.09.
	I	II	III	IV	V
Ārstnieciskā vingrošana	10.20-11.00 9.20-10.00	11.00-11.40 13.15-14.00		13.00-13.40 12.15-13.00	10.30-11.15
Nūjošana					9.15-10.00
Ārstnieciskā vingrošana			14.10-14.55		
Grupas terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)	9.15-10.45				
Apziņas aktivizācijas (Autogēnais) treniņš		11.15-12.15		12.30-13.30	
Par depresiju	14.30-15.30				
Konfliktu risināšanas stratēģijas				14.00-15.00	
Drāmas terapija	11.00-13.00		10.30-12.30	10.00-12.00	
Vizuāli plastiskās mākslas terapija		9.30-10.45			11.30-13.30
Kermeņa relaksācija	13.15-14.15		14.15-15.15		
Kustību un deju terapija	15.45-16.45		13.00-14.00		

	11.09.	12.09.	13.09.	14.09.	15.09.
	I	II	III	IV	V
Ārstnieciskā vingrošana		11.00-11.40 13.15-14.00		13.00-13.40 12.15-13.00	10.30-11.15
Nūjošana					11.30-12.15
Ārstnieciskā vingrošana			14.10-14.55		
Grupas terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)	9.15-10.45				
Apziņas aktivizācijas (Autogēnais) treniņš		11.15-12.15			
Psiholoģiskās robežas	14.30-15.30				
Dzīves vērtības un to apzināšanās				14.00-15.00	
Drāmas terapija	11.00-13.00		10.30-12.30		
Vizuāli plastiskās mākslas terapija		9.30-10.45			11.30-13.30
Kermeņa relaksācija	13.15-14.15		14.15-15.15		
Kustību un deju terapija	15.45-16.45		13.00-14.00		

	18.09.	19.09.	20.09.	21.09.	22.09.
	I	II	III	IV	V
Streching	10.20-11.00		10.40-11.20	13.00-13.40	
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00	11.00-11.40 13.15-14.00		12.15-13.00	10.30-11.15
Nūjošana					11.30-12.15
Ārstnieciskā vingrošana			14.10-14.55		
Grupas terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)	9.15-10.45				
Apziņas aktivizācijas (Autogēnais) treniņš		11.15-12.15		12.30-13.30	
Saskarsmes barjeras				14.00-15.00	
Drāmas terapija	11.00-13.00		10.30-12.30		
Vizuāli plastiskās mākslas terapija		9.30-10.45			11.30-13.30
Kermeņa relaksācija	13.15-14.15		14.15-15.15		
Kustību un deju terapija	14.30-15.30		13.00-14.00		

	25.09.	26.09.	27.09.	28.09.	29.09.
	I	II	III	IV	V
Streching	10.20-11.00		10.40-11.20	13.00-13.40	
Ārstnieciskā vingrošana	9.20-10.00	11.00-11.40		12.15-13.00	10.30-11.15
Nūjošana					11.30-12.15
Ārstnieciskā vingrošana			14.10-14.55		
Grupas terapija (ar kognitīvi biheiviorālās terapijas elementiem)	9.15-10.45				
Apziņas aktivizācijas (Autogēnais) treniņš		11.15-12.15		12.30-13.30	
Manipulācijas un to veido				14.00-15.00	
Drāmas terapija	11.00-13.00		10.30-12.30		
Vizuāli plastiskās mākslas terapija		9.30-10.45			11.30-13.30
Kermeņa relaksācija	13.15-14.15		14.15-15.15		
Kustību un deju terapija	14.30-15.30		13.00-14.00		
Gongas terapija	17.00-19.00				